

いい汗流そう！！



## 初心者・初級者 バドミントン教室

と き ・ 令和7年 5月 14日(水)、21日(水)、28日(水)、6/4(水) (全4回)

午前9時:30(開始) ~ 11時:30(終了)

ところ ・ 小金井市総合体育館 大体育室

指導者 ・ ラケットショップフジの方

内 容 ・ バドミントン競技の基本からゲームまで

- ・ 初めてラケットを握る方(初心者)
- ・ 少しはやった事がある方(初級者)

定 員 ・ 20名(申込順)

参加費 ・ 2,500円 (4回分、保険料込)

持ち物 ・ 汗ふきタオル、体育館用シューズ、スポーツの出来る服装、ラケット、飲み物(水分補給用)、外履き入れの袋など(貸出用ラケットあります)

申 込 ・ 葉書で申込みの場合、  
〒・住所・氏名・年齢・電話番号記入の上  
〒184-0001 小金井市関野町1-13-1  
都立小金井公園内 (公財) 小金井市体育協会・バド係まで  
(電話: 042-384-4001) (FAX: 042-384-4003)

小金井市バドミントン連盟 HP で申込みの場合、

連盟 HP <https://koganei-badminton.org/seminar/>

締切り ・ 4月16日(水) 午後5時までに必着のこと

問合せ ・ 小金井市バドミントン連盟、阿部まで (090-9158-7400)

主 催 ・ 小金井市バドミントン連盟

後 援 ・ 小金井市教育委員会・(公財) 小金井市体育協会